

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft Als eine selbst-verständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)

reformierte  
kirche kanton zürich



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen;  
Für die stündige Mittagspause gerne einen Lunch mitnehmen.  
Getränke und Snacks sind vorhanden.

### Kursleitungsteam

**Marina Bruggmann**, Pflegefachfrau HF, Geschäftsführerin  
Hospizdienst Thurgau, zertifizierte Kursleiterin

**Stefan Wohnlich**, Theologe, Gerontologe, zertifizierter Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung:

Esther Baumgartner  
Kirchgasse 2  
8570 Weinfelden

[esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch](mailto:esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch)  
076 295 89 82

### Anmeldeschluss: 20. März 2026

Die Platzzahl ist begrenzt.  
Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

**Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.**  
**Die Kosten werden von der Evangelischen Landeskirche des Kantons Thurgau und der Evang. Kirchgemeinde Weinfelden getragen. Ein Angebot Ihrer Landeskirche!**



# LetzteHilfeKurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

**Samstag, 28. März 2026**  
**10.00 bis 16.00 Uhr**

**Evangelisches Kirchgemeindehaus**  
**Kirchgasse 8**  
**8570 Weinfelden**